



YOGA AVEC LISE 2022/2023

Renseignements : ondine@free.fr



12h30 - Hatha

@Rockland - 18ème

17h45 - Hatha des Ados

@Yay Studio Cardinet - 17ème



10h30 Baby yoga

@Loulous du 9ème

14h30 - 18h30

Kids / Baby / Ados Yoga

@Yay Studio - 18ème



12h30 Hatha

@Rockland - 18ème

**Cours Privés /
Entreprises**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



17h00 Kids Yoga

@Rockland - 18ème



10h00 - 12h15

Yoga Pré puis Postnatal

@Yay Studio - 9ème

12h30 Yoga Prénatal

@Rockland - 18ème

16h45 Kids Yoga

@Loulous du 9ème

18h00 Hatha @Rockland - 18ème

